

## EMENTA SEMANAL 18 a 24 de Agosto de 2018

### CENTRO COMUNITÁRIO / CENTRO DE DIA / APOIO DOMICILIÁRIO

	ALMOÇO				LANCHE
	Sopa	Prato	Dieta	Sobremesa	
Sáb <sup>(1)</sup>	Sopa de Feijão Encarnado com Legumes	<i>Penne</i> com Peito de Frango, Cogumelos (1,3,7) e Legumes		Fruta da Época	
Dom <sup>(1)</sup>	Creme de Legumes	Peixe Estufado(4) com Batata e Legumes		Fruta da Época	
2ª	Cenoura com Salsa	Rolo de Carne com Esparguete (1,3) e Cenoura Ralada		Fruta da Época	Pão (1) c/ doce e Leite (7)
3ª	Alho Francês	Cação de Caldeirada com Arroz Branco e Legumes	Cação Estufado Simples com Batata e Legumes	Fruta da Época	Pão (1) c/ manteiga (7) e Chá
4ª	Brócolos	Bifes de Frango com Cogumelos, Massa Espiral(1,3) e Legumes	Bife de Frango Grelhado com Massa Espiral(1,3) e Legumes	Fruta da Época	Pão (1) c/ queijo (7) e Leite (7)
5ª	Creme de Ervilhas	Cubos de Peru à Primavera com Arroz Branco e Legumes	Cubos de Peru Estufados Simples com Arroz Branco e Cenoura	Fruta da Época	Pão(1) c/ Queijo(7) e Chá
6ª	Legumes	Abrótea de Cebolada(4) com Batata Cozida e Legumes	Abrótea Cozida(4) com Batata Legumes	Fruta da Época	Pão(1) c/ doce e Leite(7)

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais.

Esta ementa pode conter alergénios de forma direta ou cruzada. Qualquer dúvida contacte os nossos colaboradores.

**Alergénios:**

1 Glúten; 2 Crustáceos; 3 Ovo; 4 Peixe; 5 Amendoim; 6 Soja; 7 Leite; 8 Frutos de Casca Rija; 9 Aipo; 10 Mostarda; 11 Sésamo; 12 Sulfitos; 13 Tremço; 14 Moluscos

<sup>(1)</sup> Apenas Apoio Domiciliário