

Colónias de Férias'18 - Semana 1 | 2 a 6 julho

A planificação semanal poderá sofrer alterações pontuais que serão comunicadas aos Encarregados de Educação atempadamente.

Horário/Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08h45	Oração da manhã				
MANHÃ	*Boas-vindas às CF'18; *Apresentação das regras; Lanche da manhã	Manhã de Praia Lanche da manhã		Piscina do Tamariz Reverse Pool & Beach Lounge	Manhã de Praia Lanche da manhã
	*Organização das equipas; *Criar o grito de guerra; *Personalizar o boné;	*Regras específicas da praia; <u>Atividade: Torneio de Andebol</u>	<u>Atividade: Triatlo em Equipa</u>	Lanche da manhã <u>Atividade: Pólo Aquático</u> Almoço - Piquenique	<u>Atividade: Caça ao Tesouro</u> Almoço
	Almoço				Almoço
	Recreio Livre				Recreio livre
TARDE	*Treinar o GRITO DE GUERRA!! Colégio <u>Atividade: Jogos de Equipa com Água</u>	Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal <u>Atividade: Vaivém Oceanário</u>	Skatepark, Parque das Gerações <u>Atividade: Traz os teus Patins, Skate, Trotinete ou Bicicleta;</u>	Recreio Livre Colégio <u>Atividade: Atelier de Trabalhos Manuais</u>	Cerimónia - Entrega de Diplomas The Best Moments – Movies Colégio <u>Atividade: Escorrega Aquático SBN!!</u>
	Lanche da tarde			Lanche da tarde	
	Recreio Livre		Lanche da tarde	Recreio Livre	Lanche da tarde
17h30	Fim do dia				

Colónias de Férias'18 - Semana 2 | 9 a 13 julho

A planificação semanal poderá sofrer alterações pontuais que serão comunicadas aos Encarregados de Educação atempadamente.

Horário/Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08h45	Oração da manhã				
MANHÃ	*Boas-vindas às CF'18; *Recordar as regras; Lanche da manhã	Manhã de Praia Lanche da manhã		Piscina do Tamariz Reverse Pool & Beach Lounge	Manhã de Praia Lanche da manhã
	*Reorganização das equipas; *Recriar o grito de guerra; *Personalizar o boné;	*Regras específicas da praia; <u>Atividade: Torneio de Matabol</u>	<u>Atividade: Triatlo em Equipa</u> Almoço - Piquenique	Lanche da manhã <u>Atividade: Pólo Aquático</u> Almoço - Piquenique	<u>Atividade: Jogos com Bola Gigante</u> Almoço
	Almoço		Recreio Livre		Recreio livre
	*Treinar o GRITO DE GUERRA!! Colégio <u>Atividade: Batalha com Tintas Coloridas</u>		Ginásio <u>Atividade: Esgrima</u>	Parque de Palmela <u>Atividade: Arborismo</u>	Recreio Livre Colégio <u>Atividades: Atelier de Culinária</u>
TARDE	Lanche da tarde		Lanche da tarde		Lanche da tarde
	Recreio Livre		Lanche da tarde	Recreio Livre	Lanche da tarde
17h30	Fim do dia				

Colónias de Férias'18 - Semana 3 | 16 a 20 julho

A planificação semanal poderá sofrer alterações pontuais que serão comunicadas aos Encarregados de Educação atempadamente.

Horário/Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08h45	Oração da manhã				
MANHÃ	*Boas-vindas às CF'18; *Recordar as regras; Lanche da manhã	Manhã de Praia Lanche da manhã		Piscina do Tamariz Reverse Pool & Beach Lounge Lanche da manhã	Manhã de Praia Lanche da manhã
	*Reorganização das equipas; *Recriar o grito de guerra; *Personalizar o boné;	*Regras específicas da praia; <u>Atividade: Torneio de Futebol</u>	<u>Atividade: Olimpíadas de Praia</u> Almoço - Piquenique	<u>Atividade: Pólo Aquático</u> Almoço - Piquenique	<u>Atividade: Gincanas</u>
	Almoço				Almoço
	Recreio Livre				Recreio livre
TARDE	*Treinar o GRITO DE GUERRA!! Colégio <u>Atividade:</u> Guerra de Balões de Água	Auditório <u>Atividades:</u> Cinema SBN Danças do Mundo	Bosque dos Gaios <u>Atividade:</u> PhotoPaper	Recreio Livre Colégio <u>Atividade:</u> Atelier de Ciência	Cerimónia - Entrega de Diplomas The Best Moments – Movies Colégio <u>Atividade:</u> Escorrega Aquático SBN!!
	Lanche da tarde			Lanche da tarde	
	Recreio Livre		Lanche da tarde	Recreio Livre	Lanche da tarde
17h30	Fim do dia				

Colónias de Férias'18 - Semana 4 | 23 a 27 julho

A planificação semanal poderá sofrer alterações pontuais que serão comunicadas aos Encarregados de Educação atempadamente.

Horário/Dia	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08h45	Oração da manhã				
MANHÃ	*Boas-vindas às CF'18; *Recordar as regras; Lanche da manhã	Manhã de Praia Lanche da manhã		Piscina do Tamariz Reverse Pool & Beach Lounge	Manhã de Praia Lanche da manhã
	*Reorganização das equipas; *Recriar o grito de guerra; *Personalizar o boné;	*Regras específicas da praia; <u>Atividade: Torneio de Rugby</u>	<u>Atividade: Jogos de Agilidade</u> Almoço - Piquenique	Lanche da manhã <u>Atividade: Pólo Aquático</u> Almoço - Piquenique	<u>Atividade: Jogos Sem Fronteiras</u> Almoço
	Almoço		Recreio Livre		Recreio livre
	Almoço		Recreio Livre		Recreio livre
TARDE	*Treinar o GRITO DE GUERRA!! Colégio <u>Atividade: Mangueirada</u>	Ginásio <u>Atividade: Torneio de Ténis</u>	Parque Marechal Carmona <u>Atividade: Prova de Orientação</u>	Recreio Livre Colégio <u>Atividade: Atelier de Leitura</u>	Cerimónia - Entrega de Diplomas The Best Moments - Movie Colégio <u>Atividade: Slide & Splash SBN!!</u>
	Lanche da tarde		Lanche da tarde		Lanche da tarde
	Recreio Livre		Lanche da tarde		Lanche da tarde
17h30	Fim do dia				

Professora responsável: Beatriz Teixeira

Colónias de Férias'18 - Semana 5 | 30 e 31 julho

A planificação semanal poderá sofrer alterações pontuais que serão comunicadas aos Encarregados de Educação atempadamente.

Horário/Dia	Segunda	Terça
08h45	Oração da manhã	
MANHÃ	Manhã de Praia	
	Lanche da manhã	
	<u>Atividade:</u> Batalha de Bolas Gigantes	<u>Atividade:</u> Qual é o teu jogo preferido?
Almoço		
Recreio Livre		
TARDE	<u>Atividade:</u> Passeio a confirmar	<u>Atividade:</u> Passeio a confirmar
	Lanche da tarde	
	Recreio Livre	
17h30	Fim do dia	

Professora responsável: Beatriz Teixeira